

## Nieuw wetenschappelijk onderzoek met Bio-Marine

### Minder allergie en eczeem bij baby's door visolie.

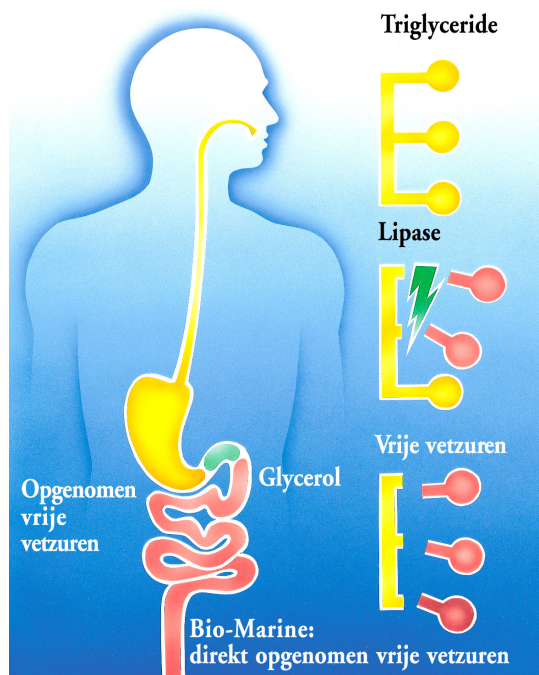
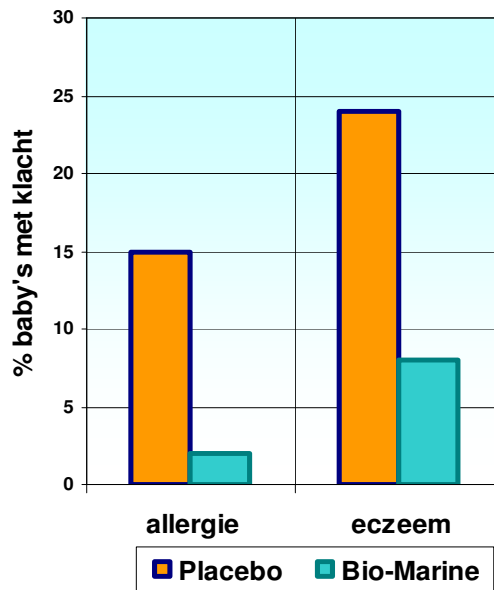
Het gebruik van Bio-Marine tijdens zwangerschap en lactatie verlaagt de kans dat de baby een allergie krijgt van 15% naar 2%. Het risico op eczeem daalde van 24% naar 8%. Onderzoek in Zweden onder 145 vrouwen laat zien dat Bio-Marine vergeleken met placebo een zeer sterke daling geeft op de kans dat het pasgeboren kind allergie en/of eczeem zal krijgen. De studie is in april 2009 gepubliceerd in het vakblad Acta Paediatrica.

Allergie en eczeem zijn veel voorkomende klachten bij jonge kinderen, die sterk toenemen en belastend zijn voor moeder en kind. In eerdere onderzoeken waren al aanwijzingen gevonden dat visolie een positieve werking zou kunnen hebben, maar veel onderzoekers eindigden hun verslag dat er beter en grootschaliger onderzoek nodig was. De universiteit van Linköping in Zweden heeft deze uitdaging aangenomen. Kijkend naar de kwaliteit, zuiverheid, concentratie, opneembaarheid en documentatie hebben de onderzoekers gekozen voor Bio-Marine van Pharma Nord. De toediening van Bio-Marine werd gestart in de 25<sup>e</sup> week van de zwangerschap tot 3 maanden in de borstvoeding-periode. De gebruikte dosering was hoog: 1,6 gr EPA en 1,1 gr DHA per dag. Dit komt neer op 3x daags 3 Bio-Marine capsules.

### Minder capsules – minder uitvallers

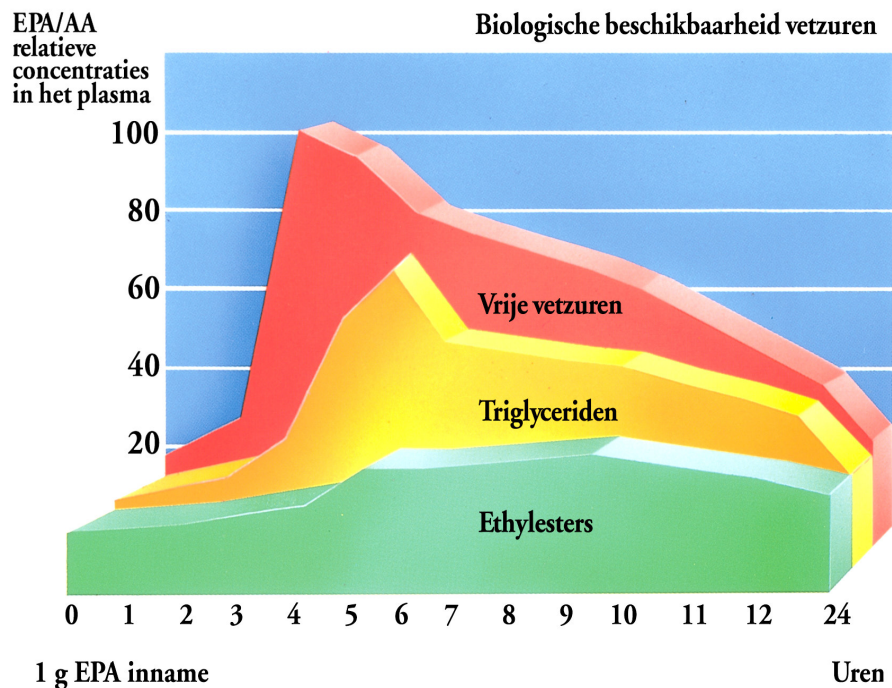
De Zweedse onderzoekers hebben ook gekozen voor Bio-Marine omdat het product al lange tijd een uitstekend veiligheidsdossier heeft. Dat is vooral voor onderzoek met ongebooren kinderen van het grootste belang. Voor de moeders was het van groot belang om een hooggedoseerd preparaat te hebben dat goed wordt opgenomen. Bio-Marine bevat 35% EPA en 15% DHA. Bovendien bevat het visolie in de vorm van vrije vetzuren. Deze worden 50% beter opgenomen dan de meestal gebruikte triglyceriden. Door deze hoge concentratie en goede opneembaarheid kon men minder capsules gebruiken en kon het aantal vrouwen dat door de vele capsules zou stoppen met het onderzoek zo klein mogelijk blijven. Met een dosering van 18% EPA en 12% DHA als triglyceride had men namelijk ruim 20 capsules per dag moeten slikken.

### Visolie onderzoek Zweden



## Verschil vrije vetzuren en triglyceriden

Verse vis bevat omega 3 in de vorm van triglyceride. Via het enzym lipase wordt deze vorm in het lichaam omgezet naar de bruikbare vorm van vrije vetzuren (rode bollen). Deze omzetting verloopt niet zonder verlies. Onderzoek laat zien dat 1/3<sup>e</sup> van de ingenomen triglyceride niet wordt omgezet in vrije vetzuren. Je moet dus 3 gram triglyceriden slikken om 2 gram vrije vetzuren in het lichaam te krijgen. Vrije vetzuren worden dus 50% beter opgenomen.



Het verschil in opneembaarheid is goed te zien in de grafiek. Omdat er geen omzetting nodig is neemt de hoeveelheid EPA+DHA in het bloed bij vrije vetzuren veel sneller toe dan bij triglyceriden.

## Keuze type visolie

In de grafiek staat ook de vorm Ethylesters. Deze vorm wordt gebruikt in visolie als geregistreerd geneesmiddel. Deze vorm is veilig en werkzaam gebleken in onderzoek dat voor de registratie verricht is. Deze vorm mag in Zweden en Denemarken daarom niet gebruikt worden als voedingssupplement. Niet vanwege mogelijk gevaar, zoals sommigen beweren, maar vanwege de regelgeving. Een geregistreerde stof mag in deze landen niet als voedingssupplement verkocht worden. Ook Glucosamine mag in deze landen niet als voedingssupplement verkocht worden omdat er voor deze stof als geneesmiddel is geregistreerd. Ook in Nederland wordt op dit moment deze discussie gevoerd.