

BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER GLUCOSAMINE PHARMA NORD® 400 MG CAPSULES, HARD

Lees de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken, want er staat belangrijke informatie voor u. Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts, apotheker of verpleegkundige u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
 - Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
 - Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige.
- Wordt uw klacht na 30 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Glucosamine Pharma Nord en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wanneer mag u Glucosamine Pharma Nord niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u Glucosamine Pharma Nord in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Glucosamine Pharma Nord?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Glucosamine Pharma Nord en waarvoor wordt het gebruikt?

Glucosamine is een lichaamseigen stof die de opbouw van kraakbeen ondersteunt. Glucosamine vermindert de pijn en verbetert de beweeglijkheid van aangetaste gewrichten bij personen met milde tot matige artrose van de knie.

Glucosamine Pharma Nord behoort tot de groep niet-steroïde anti-ontstekings en antireumatische geneesmiddelen.

Glucosamine Pharma Nord capsules worden gebruikt om de symptomen van milde tot matige artrose van de knie te verlichten.

Uw arts kan Glucosamine Pharma Nord geadviseerd hebben bij een andere klacht.

Volg altijd het advies van uw arts.

2. Wanneer mag u Glucosamine Pharma Nord niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u Glucosamine Pharma Nord niet gebruiken?

- Wanneer u overgevoelig bent voor schaaldieren, aangezien de actieve stof uit schaaldieren gewonnen wordt.
- Wanneer u overgevoelig bent voor glucosamine of één van de andere bestanddelen.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Glucosamine Pharma Nord?

- Wanneer u suikerziekte (diabetes mellitus) heeft. In dat geval dient uw bloedsuikerwaarde en insulinebehoefte aan het begin van de behandeling gecontroleerd te worden.
- Wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt.
- Wanneer u een verminderde nierfunctie heeft of een kaliumbeperkt dieet moet volgen.

Raadpleeg uw arts voordat u Glucosamine Pharma Nord gebruikt, om gewrichtsziekten uit te sluiten die om een andere behandeling vragen.

Glucosamine Pharma Nord bevat 2,2 mmol (87 mg) kalium per capsule. Dit moet worden overwogen bij patiënten met een verminderde nierfunctie en bij patiënten met een kaliumbeperkt dieet.

Informeer uw arts ook als

- U bekend bent met een verhoogd cholesterolgehalte. In enkele gevallen is bij patiënten die met glucosamine behandeld werden een verhoogd cholesterolgehalte in het bloed vastgesteld. Het wordt aangeraden voor en tijdens de behandeling uw cholesterolwaarde te laten meten.
- U lijdt aan astma. Wees u er bij het begin van de behandeling met glucosamine van bewust dat de symptomen kunnen verergeren.
- U suikerziekte heeft. Als dit het geval is, kan een regelmatigere controle van het bloedsuiker bij de start van de behandeling noodzakelijk zijn.

Inname met andere geneesmiddelen

Informeer uw arts of apotheker als u andere geneesmiddelen gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder voorschrift kunt kopen.

Voorzichtigheid is geboden als Glucosamine Pharma Nord in combinatie wordt gebruikt met antistolling medicijnen (warfarine) of tetracyclinen (antibacterieel middel bij infecties).

Gebruik van Glucosamine Pharma Nord in combinatie met voedsel en drank

Glucosamine Pharma Nord kan met voedsel en drank ingenomen worden.

Zwangerschap

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

Glucosamine Pharma Nord niet gebruiken wanneer u zwanger bent.

Borstvoeding

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

Gebruik Glucosamine Pharma Nord niet wanneer u borstvoeding geeft.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Het is niet waarschijnlijk dat Glucosamine Pharma Nord een effect heeft op de rijvaardigheid en het gebruik van machines. Indien u last krijgt van duizeligheid of vermoeidheid wordt het afgeraden om een voertuig te besturen of machines te bedienen.

3. Hoe neemt u Glucosamine Pharma Nord in?

Volwassenen en ouderen:

Neem 3 maal per dag 1 capsule (dit betekent 1200 mg glucosamine, overeenkomend met ruim 1500 mg glucosamine hemisulfaat). De dagelijkse dosis kan ook in één keer ingenomen worden. De capsule(s) moet(en) met een vol glas water worden ingenomen.

Glucosamine wordt niet aanbevolen bij acute pijn. De werking wordt meestal merkbaar binnen een aantal weken na het begin van de behandeling en in enkele gevallen langer. Als er na 2-3 maanden geen verbetering optreedt, dient de benadeling opnieuw beoordeeld te worden.

Kinderen:

Glucosamine Pharma Nord mag niet door kinderen jonger dan 18 jaar gebruikt worden zonder begeleiding van een arts.

Verminderde nier- en/of leverfunctie

Volg de instructies van uw arts.

Indien u bemerkt dat Glucosamine Pharma Nord te sterk of juist te weinig werkt, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

Wat u moet doen wanneer u meer van Glucosamine Pharma Nord heeft ingenomen dan u zou mogen
Wanneer u te veel van Glucosamine Pharma Nord heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker.

Wat u moet doen wanneer u bent vergeten Glucosamine Pharma Nord in te nemen

Neem geen dubbele dosis van Glucosamine Pharma Nord om de vergeten dosis in te halen.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals alle geneesmiddelen kan Glucosamine Pharma Nord bijwerkingen veroorzaken.

Bijwerkingen kunnen:

- **vaak voorkomen** (bij meer dan 1 op de 100, maar bij minder dan 1 op de 10 patiënten); hoofdpijn, vermoeidheid, misselijkheid, buikpijn, lichte stoornis in de spijsvertering (indigestie), diarree, verstopping,

- **soms voorkomen** (bij meer dan 1 op de 1.000, maar bij minder dan 1 op de 100 patiënten); uitslag, jeuk, blozen

Als er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld of die u als ernstig ervaart, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, of apotheker of verpleegkundige. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb. Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u Glucosamine Pharma Nord

Buiten het bereik en zicht van kinderen houden.

Bewaren beneden 25 °C.

Sluit de pot goed na gebruik.

Gebruik Glucosamine Pharma Nord niet meer na de vervaldatum die staat vermeld op de verpakking.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Wat bevat Glucosamine Pharma Nord?

- Het werkzame bestanddeel is glucosamine. Dit is aanwezig in de vorm glucosamine hemisulfaat 2KCl-kaliumchloride-complex, overeenkomend met 400 mg glucosamine (= 509 mg glucosamine hemisulfaat).
- De andere bestanddelen zijn magnesiumstearaat, gelatine en titaandioxide (E 171)

Hoe ziet Glucosamine Pharma Nord eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Glucosamine Pharma Nord bestaat uit witte, harde gelatine capsules die een wit kristallijn poeder bevatten.

Glucosamine Pharma Nord is verkrijgbaar in potten met 90 of 270 capsules.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Pharma Nord ApS

Tinglykke 4-6

DK-6500 Vojens

Denemarken

Tel.: 00-45-75857400

Neem voor alle informatie met betrekking tot dit geneesmiddel contact op met de lokale vertegenwoordiger van de houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

Nederland:

Pharma Nord BV

Editiestraat 9

1321 NG Almere

Tel.: 035-5430991

Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de EEA onder de volgende namen:

België Glucosamine Pharma Nord

Denemarken Glucosamin Pharma Nord

Estland Glucosamine Pharma Nord

Finland Glucosamin Pharma Nord

Hongarije Glukozamin Pharma Nord

Ierland Glucosamine Pharma Nord

Letland Glucosamine Pharma Nord

Lithouwen Glucosamine Pharma Nord

Nederland Glucosamine Pharma Nord

Polen Glukozamina Pharma Nord

Slovenië Glucosamin Pharma Nord

Zweden Glukosamin Pharma Nord

Noorwegen Glucosamin Pharma Nord

IJsland Glucosamin Pharma Nord

Registratienummer:

RVG 32464

Deze bijsluiter is voor de laatste keer goedgekeurd in: 02-2015