

“IK VOEL MIJ WEER MAN”

Talrijke studies laten zien dat een gezonde erectie de kwaliteit van leven van mannen verbetert. De 32-jarige Peter Thelin had de moed al bijna opgegeven toen iemand hem de gouden tip gaf omtrent een nieuw voedingssupplement.

Bij een goed liefdesleven draait het niet alleen om liefde en verlangen, maar heel praktisch ook om de potentie. Vanaf het moment dat Peter Thelin in een lichamelijk dal terecht kwam in de lente van 1991 ging zijn conditie langzaam achteruit, en ook zijn seksuele vermogen leed daaronder. Het taste de lichamelijke vermogens op allerlei manieren aan, bijvoorbeeld door de fysieke kracht te verminderen. 'Het gevolg is dat ook de seksuele prestaties achteruitgaan. Dat geeft een enorme knauw aan je zelfvertrouwen. Ik maakte me daar veel zorgen over, want je wilt toch als een normale man blijven functioneren,' legt Peter uit.

Wilde alles wel proberen

Peter is bijzonder geïnteresseerd in alle mogelijkheden en wil alle verantwoorde remedies wel uitproberen. Het was daarom niet zo vreemd dat hij op aanraden van een deskundige Prelox ging gebruiken om zijn erectie te herstellen. 'Op dat moment wist ik helemaal niets over dat supplement, maar al snel ontdekte ik dat er natuurlijke stoffen in zitten die het krijgen van een erectie kunnen normaliseren. En bovendien zijn ze gezond voor het hele lichaam,' vertelt hij.

De eerste twee weken nam Peter een dubbele dosis, om daarna op een normale dosering van twee tabletjes per dag over te gaan. 'Tegenwoordig neem ik nog elke dag twee tabletten.'

Herwonnen zelfvertrouwen

Achteraf gezien, was Peter wel wat sceptisch geweest toen hij aan het supplement begon en had hij zeker niet gerekend op het aanzienlijke verschil dat hij al na 2 doosjes voelde.

'Ik was echt verbaasd, en natuurlijk erg opgelucht, dat het zo goed hielp,' zegt hij.

Hij heeft geen last meer van het ongemakkelijke gevoel en de onzekerheid die een haperend seksueel vermogen kunnen opleveren. 'Op dit moment ben ik alleenstaand, maar ik voel me weer volledig man. Ik heb nu soms ochtenderecties bij het opstaan, iets dat in geen jaren meer was voorgekomen.'



De nieuwste wetenschappelijke inzichten

Wetenschappelijk onderzoek naar de reacties van gebruikers van Prelox liet zien dat de groep deelnemende mannen dankzij het preparaat een intensiever liefdesleven ervoer.

- 65% kreeg vaker een ochtenderectie
- 78% merkte dat de erecties langer duurden

Het supplement dat tijdens het onderzoek werd gebruikt, Prelox, bevatte pycnogenol extract en de aminozuren L-arginine en L-aurine, waarvan bekend is dat zij de doorbloeding van het mannelijke orgaan sterk laten toenemen om zo een erectie mogelijk te maken.



Erectiestoornissen Spontaniteit in de slaapkamer

Een erectiestoornis of erectiele dysfunctie is niet specifiek iets voor onze tijd. In de bijbel wordt Abimelech door God gestraft met een erectiele dysfunctie (ED) omdat hij oneervolle fantasieën had over de vrouw van Abraham. Geschriften uit de middeleeuwen leren ons dat de behandeling bestond uit het eten van fallusvormig voedsel, zoals bananen, courgettes en komkommer. Men dacht dat ED werd veroorzaakt door een betovering. In de preutse Victoriaanse tijd werd begonnen met de ontwikkeling van een voorloper van de penis pomp. Hiervoor werd pas in 1917 octrooi verleend terwijl het nog veel langer zou duren voordat de pomp op grote schaal in gebruik werd genomen. En weer wat later zijn er farmaceutische hulpmiddelen zoals Viagra en Cialis op de markt gekomen.

RECHTOP

Erectie betekent gewoon (zich) oprichten, dus rechtop gaan staan. En dat is wat de penis hoort te doen, wanneer er seksuele gevoelens en verlangens in het spel zijn. De erectie ontstaat doordat er prikkels van opwinding vanuit de hersenen, via de zenuwbanen naar de onderbuik worden overgebracht. De bloedvaten in de zwellichamen verwijden zich, waardoor deze zich met bloed kunnen vullen. Het vlies rond de zwellichamen spant zich en de penis wordt dikker, langer en komt overeind. Om te voorkomen dat de erectie weer vermindert, zijn er steeds nieuwe prikkels nodig, en dat gebeurt tijdens het vrijen. Voor het krijgen en behouden van een erectie heeft de man voldoende testosteron en een goede bloedsomloop nodig. Wanneer de penis onvoldoende stijf wordt of deze stijfheid voor de seksuele activiteit te kort duurt, spreken we van erectiele dysfunctie of erectiestoornis.

LICHAMELIJK

Wanneer de man ouder wordt, kan de erectie door een verslechterde bloedsomloop of de verminderde aanmaak van testosteron worden verstoord. Acht op de tien erectiestoornissen heeft een lichamelijke oorzaak, dus geen psychologische. Al kan de psychologische druk er wel weer voor zorgen dat het lichaam helemaal niet reageert. En dat terwijl seks en vrijen juist leuk, ongedwongen en spontaan kunnen zijn, ook voor de wat oudere man. Overigens kunnen ook jongere mannen door omstandigheden en lichamelijke problemen last hebben van erectiestoornissen.

SLAAPKAMERPLEZIER

Of je nu jong bent of wat ouder, plezier en spontaniteit in de slaapkamer blijven gewenst. Wanneer vrijen een 'verplicht nummer' wordt, dan kun je er beter mee stoppen. Wanneer een man last heeft van erectiestoornissen, dan kan hij daar bijvoorbeeld zaagbladpalm voor nemen of een farmaceutisch product als Viagra of Cialis. De meeste farmaceutische middelen nemen echter de spontaniteit weg: na inname moet 'het' gemiddeld na een kwartier gebeuren. Veel mannen vinden dit niet bevorderlijk voor hun liefdesleven.

SPONTANITEIT

Maar voor deze en andere mannen biedt Pharma Nord Prelox aan. Dit is een voedings-supplement met de natuurlijke ingrediënten L-arginine en pycnogenol. Het supplement moet iedere dag worden ingenomen en heeft als voordeel dat het lichaam meewerkt wanneer je zin hebt. En dat is voor de seksuele gezondheid van de man een stuk beter. ◀